

A high-angle photograph of a woman with long brown hair, wearing a black one-piece bikini and sunglasses, lying on a white lounge chair. She is positioned on a dark wooden deck next to a swimming pool. Her legs are raised and bent at the knees. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

OK!

THEMENPLAN

2. HALBJAHR 2020

EVT
01.07.2020

AZ-/DU-Schluss
16.06.2020

28

MODE Muster-have! Die schönsten Sommerprints
BEAUTY Safety first: So schützen sich die VIP-Ladys vor der Sonne
HEALTHY LIFE So programmieren Sie Ihren Körper auf Fettverbrennung

EVT
19.08.2020

AZ-/DU-Schluss
04.08.2020

35

MODE Topware! Die neuen Trend-Oberteile
BEAUTY Hairlich glänzend: Die besten Tricks der Stars für glänzende Haare
HEALTHY LIFE Mit drei Tests dem Schwindel auf der Spur

EVT
08.07.2020

AZ-/DU-Schluss
23.06.2020

29

MODE Die coolsten Swimwear-Trends der Stars
BEAUTY Strand-Frisur: Tipps und Tricks für den perfekten Beach-Look
HEALTHY LIFE Die Notfall-Apotheke des Sommers

EVT
26.08.2020

AZ-/DU-Schluss
11.08.2020

36

MODE Ticktack! Die Lieblingshuhren der Stars
BEAUTY Kiss, Kiss! Die besten Promi-Tricks für einen tollen Kussmund
HEALTHY LIFE Noch fitter mit dem Basengeheimnis

EVT
15.07.2020

AZ-/DU-Schluss
30.06.2020

30

MODE Die coolsten Sommer-Accessoires – für jede Gelegenheit!
BEAUTY Die besten DIY-Beauty-Tipps der Stars
HEALTHY LIFE Oh nein, schon wieder Sommergrippe

EVT
02.09.2020

AZ-/DU-Schluss
18.08.2020

37

MODE Neue Bagware: die coolsten Trend-Taschen
BEAUTY Ab in die Verlängerung! Mit diesen Produkten erhält man seine Bräune
HEALTHY LIFE Diabetes – jeden Tag erkranken 1.000 Menschen neu. Wie entsteht die Krankheit, wie beugt man vor, ist sie heilbar?

EVT
22.07.2020

AZ-/DU-Schluss
07.07.2020

31

MODE Gib Stoff! Leinen und Co. – damit trotzen die Promis den heißen Temperaturen
BEAUTY Wasser marsch! Auf diese Feuchtigkeitscremes schwören die Hollywood-Ladys
HEALTHY LIFE 10 SOS-Tipps bei Insektenstichen

EVT
09.09.2020

AZ-/DU-Schluss
25.08.2020

38

MODE Die schmücken uns! Ketten, Ohringe, Ringe – die schönsten Trends!
BEAUTY Hollywood-Hair: Auf diese Frisuren schwören die Promis
HEALTHY LIFE Das Schmerzgedächtnis – so trickst man es aus!

EVT
29.07.2020

AZ-/DU-Schluss
14.07.2020

32

MODE Sooo sommerlich und sooo verspielt: Rüschen und Volants
BEAUTY Für den Sunkissed-Teint! Auf diese Bronzer schwören die VIP-Ladys
HEALTHY LIFE Sanfte Hilfe bei Hitze-Kopfschmerzen

EVT
16.09.2020

AZ-/DU-Schluss
01.09.2020

39

MODE Jeans-Special! Diese Looks lieben die Stars
BEAUTY Immer der Nase nach! Die Düfte für den Herbst!
HEALTHY LIFE Raus aus dem Sommer, rein in die Erkältungszeit

EVT
05.08.2020

AZ-/DU-Schluss
21.07.2020

33

MODE So hot! Die besten Sommer-Kombis der Stars
BEAUTY Orange oder Gelb? Das stylische Sundowner-Make-up der Promis
HEALTHY LIFE Schwimmen, Radeln, Wandern – welche Sportart ist die richtige für mich?
Plus: gelenkfreundliche Bewegung

EVT
23.09.2020

AZ-/DU-Schluss
08.09.2020

40

MODE New Season: die Must-haves für den Herbst
BEAUTY Farbwechsel: die neuen Haar-Colorationen
HEALTHY LIFE Bauchweh – wo kommt das her und was hilft mir dagegen?

EVT
12.08.2020

AZ-/DU-Schluss
28.07.2020

34

MODE Große Weißsicht! Die Stars stehen jetzt auf weiße Jeans
BEAUTY Schöne Blume! Die Hollywood-Ladys stehen auf Pflege mit Rosenwasser
HEALTHY LIFE Das Immunsystem – wie es funktioniert, was es kann, wie man es stärkt

EVT
30.09.2020

AZ-/DU-Schluss
15.09.2020

41

MODE Die schönsten Übergangsjacken
BEAUTY Die schönsten Beauty-Trends für den Herbst!
HEALTHY LIFE Die 10 wichtigsten Fragen beim Augenarzt. Hilfe beim Kampf ums Augenlicht! Glaukom, grüner Star. Ab welchem Alter geht es los



EVT
07.10.2020

AZ-/DU-Schluss
22.09.2020

42

MODE Da stehen die Promis drauf! Die neuen Schuh-Trends
BEAUTY Die neuen Herbst-Make-ups
HEALTHY LIFE Warum richtiges Atmen so gesund ist & die besten Übungen

EVT
14.10.2020

AZ-/DU-Schluss
29.09.2020

43

MODE Komm kuscheln! Schöne Strick-Fashion
BEAUTY Volle Packung! Die beste Pflege für den Herbst!
HEALTHY LIFE Gesund von (Vitamin) A-Z(ink)! Das große Vitamin- & Mineralstoff-ABC, Folge 1: Ä, A & B
Oktober = Brustkrebsmonat – welche Therapien gibt es?

EVT
21.10.2020

AZ-/DU-Schluss
06.10.2020

44

MODE Fashioncoat! Die neuen Trendmäntel
BEAUTY Alles nur Fake: Ab in die Wimpernverlängerung!
HEALTHY LIFE Gesund von (Vitamin) A-Z(ink)! Das große Vitamin- & Mineralstoff-ABC, Folge 2: C, D & E
Jetzt die Abwehr stärken – mit Pflanzen fürs Immunsystem

EVT
28.10.2020

AZ-/DU-Schluss
13.10.2020

45

MODE Jetzt haben wir die Hosen an! Die heißesten Trend-Modelle der Stars
BEAUTY Vom Winde verweht! Die besten Tipps für tolles Haar im Herbst
HEALTHY LIFE Gesund von (Vitamin) A-Z(ink)! Das große Vitamin- & Mineralstoff-ABC, Folge 3: F, G & H
Schlaganfall vorbeugen: So bleiben Ihre Adern fit

EVT
04.11.2020

AZ-/DU-Schluss
20.10.2020

46

MODE Taschen-Special: Die neuen plus one der Stars!
BEAUTY Maskenball: Auf diese Extraportion Pflege schwören die Stars
HEALTHY LIFE Die besten Heiltees für den Herbst
Gesund von (Vitamin) A-Z(ink)! Das große Vitamin- & Mineralstoff-ABC, Folge 4: I, J & K

EVT
11.11.2020

AZ-/DU-Schluss
27.10.2020

47

MODE Die Modekollektionen der Stars
BEAUTY Mehr Volumen: die Haar-Tricks der Hollywood-Stars
HEALTHY LIFE Bindegewebsschwäche? Sanfte Hilfe, die wirkt
Gesund von (Vitamin) A-Z(ink)! Das große Vitamin- & Mineralstoff-ABC, Folge 5: L, M & N

EVT
18.11.2020

AZ-/DU-Schluss
03.11.2020

48

MODE Brauchen wir: die neuen Trend-Kombis der Hollywood-Ladys
BEAUTY Klimper-Wimpern! Die besten Mascaras für einen verführerischen Augenaufschlag
HEALTHY LIFE Gesund von (Vitamin) A-Z(ink)! Das große Vitamin- & Mineralstoff-ABC, Folge 6: Ö, O & P
Gesunder Darm – gesunde Seele! Wie der Bauch unsere Gefühle steuert und unser Wohlbefinden beeinflusst

EVT
25.11.2020

AZ-/DU-Schluss
10.11.2020

49

MODE Schön gefüttert! Schuh-Trends für kalte Temperaturen
BEAUTY Midnight-Eyes! Mystisches Augen-Make-up für heiße Nächte
HEALTHY LIFE Die große Zahnsprechstunde
Gesund von (Vitamin) A-Z(ink)! Das große Vitamin- & Mineralstoff-ABC, Folge 7: Q, R & S

EVT
02.12.2020

AZ-/DU-Schluss
17.11.2020

50

MODE Sexy! Party-Kleider für jede Figur
BEAUTY Smells like Party! Die schönsten Düfte
HEALTHY LIFE Das Vitamin-Lexikon für den Winter
Gesund von (Vitamin) A-Z(ink)! Das große Vitamin- & Mineralstoff-ABC, Folge 8: SCH, T & Ü

EVT
09.12.2020

AZ-/DU-Schluss
24.11.2020

51

MODE Hoch hinaus! Mit diesen High Heels stürmen die Stars die Tanzfläche
BEAUTY Party-Nails: Diese Nagellacke machen jedes Outfit komplett
HEALTHY LIFE Gesund von (Vitamin) A-Z(ink)! Das große Vitamin- & Mineralstoff-ABC, Folge 9: U, V & W
Neue Fakten über den Schlaganfall

EVT
16.12.2020

AZ-/DU-Schluss
01.12.2020

52

MODE Kleine Party-Clutches sind die Lieblingsbegleiter der Stars
BEAUTY Schnell und sexy! Die schönsten Party-Frisuren
HEALTHY LIFE Gesund von (Vitamin) A-Z(ink)! Das große Vitamin- & Mineralstoff-ABC, Folge 10: X, Y & Z
Schon wieder Rückenschmerzen? Die besten Tipps & Übungen

EVT
22.12.2020

AZ-/DU-Schluss
08.12.2020

53

MODE Glitzer-Looks für Silvester
BEAUTY Leicht nachgemacht! Party-Make-ups für jeden Typ
HEALTHY LIFE Bleib beweglich! Einfache Übungen, die den Körper jung halten

EVT
30.12.2020

AZ-/DU-Schluss
10.12.2020

01

MODE Schummel dich schlank! Die besten Tricks
BEAUTY Mit diesen Beauty-Tricks tanzt man topgestylt durch die Nacht
HEALTHY LIFE Notfall-Lexikon für den Winter

Bitte haben Sie Verständnis, dass sich die Themen aus redaktionellen Gründen kurzfristig ändern können.

FOTOS: iStock (2)

Wir sind für Sie da!

MEDIENGRUPPE KLAMBT
Klambt-Verlag GmbH & Co. KG
Im Neudeck 1
67346 Speyer

GESCHÄFTSLEITUNG MEDIA SALES

Jan Magatzki
Klambt-Verlag GmbH & Co. KG
Gerhofstraße 2, 20354 Hamburg
Telefon: 040 411 88 25-211
E-Mail: jan.magatzki@klambt.de

Hilleken Zeineddine
Klambt-Verlag GmbH & Co. KG
Gerhofstraße 2, 20354 Hamburg
Telefon: 040 411 88 25-660
E-Mail: hilleken.zeineddine@klambt.de

STELLV. LEITUNG MEDIA SALES

Carmen Kleinfeldt
Klambt-Verlag GmbH & Co. KG
Im Neudeck 1, 67346 Speyer
Telefon: 06232 310-250
E-Mail: carmen.kleinfeldt@klambt.de

DISPOSITION

Zoé Greiner
Klambt-Verlag GmbH & Co. KG
Im Neudeck 1, 67346 Speyer
Telefon: 06232 310-108
E-Mail: zoe.greiner@klambt.de

BRAND MANAGER FASHION & BEAUTY

Bianca Berger
Telefon: 040 411 88 25-242
E-Mail: bianca.berger@klambt.de

Wiebke Rahlf
Telefon: 040 411 88 25-664
E-Mail: wiebke.rahlf@klambt.de

BRAND MANAGER HEALTHCARE

Sabine Geibel
Telefon: 040 411 88 25-667
E-Mail: sabine.geibel@klambt.de

Katharina Ofer
Telefon: 06232 310-247
E-Mail: katharina.ofer@klambt.de

BRAND MANAGER FOOD & TRAVEL

Justine Seemann
Telefon: 040 411 88 25-673
E-Mail: justine.seemann@klambt.de

Alina Janßen
Telefon: 0632 310-358
E-Mail: alina.janssen@klambt.de

NIELSEN I

Martina Nadolny
Telefon: 040 548 876-787
E-Mail: nadolny@mn-medien.de

NIELSEN II

Monika Ditzel
Telefon: 0211 901 90-0
E-Mail: monika.ditzel@klambt.de

Kolja Kraus
Telefon: 06232 310-255
E-Mail: kolja.kraus@klambt.de

NIELSEN IIIA

Oliver Ehle / Hans Joachim Rummel
Telefon: 069 26 02 40 80
E-Mail: ehle@partners-concept-media.com

NIELSEN IIIB

Martin Schaible / Diana Stark
Telefon: 0711 25 94 34-3
E-Mail: bawue@medienpartner.net

NIELSEN IV

Martin Schaible
Telefon: 089 17 30 07-0
E-Mail: bayern@medienpartner.net

NIELSEN V, VI, VII

Katja Herbst
Telefon: 030 61 28 66 00
E-Mail: kh@media-am-suedstern.de

MEDIENGRUPPE
KLAMBT