



IN

THEMENPLAN

2. HALBJAHR **2020**

EVT 01.07.2020 AZ-/DU-Schluss 16.06.2020

28

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Sommer-Sandalen – da stehen wir jetzt drauf!
BEAUTY Schöner Durstlöscher! Mit dem Wirkstoff Alge pampern wir jetzt unsere Haut
GESUND LEBEN Die Notfall-Apotheke des Sommers

EVT 08.07.2020 AZ-/DU-Schluss 23.06.2020

29

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Auf Safari! Wie trage ich den Trend richtig?
BEAUTY Hairlicher Auftritt: Die besten Tipps für glänzendes Haar und gesunde Spitzen
GESUND LEBEN Oh nein, schon wieder Sommergrippe

EVT 15.07.2020 AZ-/DU-Schluss 30.06.2020

30

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Jeans-Lover: Mit diesen fünf Jeans-Teilen kommen wir stylish durch den Sommer
BEAUTY Der Frische-Kick – Deos, Duschgels und Co.
GESUND LEBEN Hitzefrei fürs Herz

EVT 22.07.2020 AZ-/DU-Schluss 07.07.2020

31

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Sexy Summer-Dessous: der richtige BH für jedes Oberteil
BEAUTY Hier verläuft nichts: wasserfestes Make-up
GESUND LEBEN Sanfte Hilfe bei Hitze-Kopfschmerzen

EVT 29.07.2020 AZ-/DU-Schluss 14.07.2020

32

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Summer-Jewelry: Mit diesen Schmuckstücken runden wir unsere Looks ab
BEAUTY Nagellack-Kombis für Hände und Füße
GESUND LEBEN Schwimmen, Radeln, Wandern – welche Sportart ist die richtige für mich?
Gelenkfreundliche Bewegung

EVT 05.08.2020 AZ-/DU-Schluss 21.07.2020

33

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Die angesagten Sommermuster und wie man sie trägt
BEAUTY Alleskönner Föhn! So stylen wir unsere Mähne richtig
GESUND LEBEN Das Immunsystem – wie es funktioniert, was es kann, wie man es stärkt

EVT 12.08.2020 AZ-/DU-Schluss 28.07.2020

34

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Von XS bis XL: die perfekte Tasche für jede Gelegenheit
BEAUTY Küss mich! Die richtige Lippenstiftfarbe für jeden Typ
GESUND LEBEN Mit drei Tests dem Schwindel auf der Spur

EVT 19.08.2020 AZ-/DU-Schluss 04.08.2020

35

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Office-Mode: der perfekte Look fürs Büro
BEAUTY Bienen-Power! Pflege mit Honig
GESUND LEBEN Noch fitter mit dem Basengeheimnis

EVT 26.08.2020 AZ-/DU-Schluss 11.08.2020

36

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Die müssen wir jetzt haben: Must-haves für den Herbst
BEAUTY Gaaaanz sanft! Die optimale Pflege für sensible Haut
GESUND LEBEN Diabetes – jeden Tag erkranken 1.000 Menschen neu. Wie entsteht die Krankheit, wie beugt man vor, ist sie heilbar?

EVT 02.09.2020 AZ-/DU-Schluss 18.08.2020

37

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Denim-Special: die neuesten Hosen-Trends
BEAUTY Summer-Glow: Mit Bronzer und Selbstbräuner verlängern wir die Bräune
GESUND LEBEN Das Schmerzgedächtnis – so trickst man es aus!

EVT 09.09.2020 AZ-/DU-Schluss 25.08.2020

38

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Ticktack – die neuen Trend-Uhren
BEAUTY Soooo verführerisch! Die neuen Herbstdüfte
GESUND LEBEN Raus aus dem Sommer, rein in die Erkältungszeit

EVT 16.09.2020 AZ-/DU-Schluss 01.09.2020

39

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Willst du mit mir gehen? Schuh-Trends für den Herbst
BEAUTY Die neuen Beauty-Tools für zu Hause!
GESUND LEBEN Bauchweh – wo kommt das her und was hilft mir dagegen?

EVT 23.09.2020 AZ-/DU-Schluss 08.09.2020

40

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Immer perfekt angezogen! Die besten Styling-Tricks
BEAUTY Beauty-Alarm! Die trendy Herbst-Make-ups vom Catwalk
GESUND LEBEN Die 10 wichtigsten Fragen beim Augenarzt
Hilfe beim Kampf ums Augenlicht! Glaukom, grüner Star:
Ab welchem Alter geht es los?

EVT 30.09.2020 AZ-/DU-Schluss 15.09.2020

41

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Neue Oberschicht! Übergangsjacken und Mäntel
BEAUTY Wechsel im Beautyschrank! Diese Pflege-Produkte müssen jetzt her!
GESUND LEBEN Warum richtiges Atmen so gesund ist & die besten Übungen



EVT 07.10.2020 AZ-/DU-Schluss 22.09.2020

42

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Warm, weich, will ich! Strickteile zum Verlieben

BEAUTY Die neuesten Colorations-Trends - und wem sie stehen!

GESUND LEBEN Gesund von (Vitamin) A-Z(ink)! Das große Vitamin- & Mineralstoff-ABC, Folge 1: Ä, A & B Oktober = Brustkrebsmonat - welche Therapien gibt es?

EVT 25.11.2020 AZ-/DU-Schluss 10.11.2020

49

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Wir haben jetzt die Hosen an!

Die coolsten Trends

BEAUTY Mit Fingerspitzengefühl: die neuen Nagellacktrends

GESUND LEBEN Das Vitamin-Lexikon für den Winter Gesund von (Vitamin) A-Z(ink)! Das große Vitamin- & Mineralstoff-ABC, Folge 8: SCH, T & Ü

EVT 14.10.2020 AZ-/DU-Schluss 29.09.2020

43

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Juchuuuu! Die neuen Schuhe sind da

BEAUTY Hallo Hollywood-Lächeln! Neues aus der Zahnpflege

GESUND LEBEN Gesund von (Vitamin) A-Z(ink)! Das große Vitamin- & Mineralstoff-ABC, Folge 2: C, D & E Jetzt die Abwehr stärken - mit Pflanzen fürs Immunsystem

EVT 02.12.2020 AZ-/DU-Schluss 17.11.2020

50

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Geschenke-Special! Das richtige Präsent für jeden Typ

BEAUTY Festliche Frisuren! Hair-Styles für jede Gesichtsform

GESUND LEBEN Gesund von (Vitamin) A-Z(ink)! Das große Vitamin- & Mineralstoff-ABC, Folge 9: U, V & W Neue Fakten über den Schlaganfall

EVT 21.10.2020 AZ-/DU-Schluss 06.10.2020

44

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Große Liebe! Unsere neuen Begleiter sind diese Trendtaschen

BEAUTY Rainy Day? Die besten Tricks gegen Frizz

GESUND LEBEN Gesund von (Vitamin) A-Z(ink)! Das große Vitamin- & Mineralstoff-ABC, Folge 3: F, G & H Schlaganfall vorbeugen, so bleiben Ihre Adern fit

EVT 09.12.2020 AZ-/DU-Schluss 24.11.2020

51

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Darin sehen wir sexy aus! Partykleider für jeden Anlass

BEAUTY Bodybutter, -creme oder -lotion: die perfekte Pflege für jeden Typ

GESUND LEBEN Gesund von (Vitamin) A-Z(ink)! Das große Vitamin- & Mineralstoff-ABC, Folge 10: X, Y & Z Schon wieder Rückenschmerzen? Die besten Tipps & Übungen

EVT 28.10.2020 AZ-/DU-Schluss 13.10.2020

45

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Trend-Pullover für jeden Typ

BEAUTY Anti-Aging-Special! Die richtige Pflege

GESUND LEBEN Die besten Heiltees für den Herbst Gesund von (Vitamin) A-Z(ink)! Das große Vitamin- & Mineralstoff-ABC, Folge 4: I, J & K

EVT 16.12.2020 AZ-/DU-Schluss 01.12.2020

52

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Mit diesen Accessoires werten wir unsere Looks ruck, zuck auf

BEAUTY Für Beauty-Fans: elegantes Make-up für jede Gelegenheit

GESUND LEBEN Schluss mit spröder Winterhaut & rissigen Nägeln

EVT 04.11.2020 AZ-/DU-Schluss 20.10.2020

46

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Ach, du dicke Daune! Warme Jacken und Mäntel

BEAUTY Schnell & einfach: die Trend-Frisuren

GESUND LEBEN Bindegewebsschwäche? Sanfte Hilfe, die wirkt Gesund von (Vitamin) A-Z(ink)! Das große Vitamin- & Mineralstoff-ABC, Folge 5: L, M & N

EVT 22.12.2020 AZ-/DU-Schluss 08.12.2020

53

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Party-Pumps: High Heels zum Abtanzen!

BEAUTY Detailverliebt! Diese Nagellackfarben machen jedes Outfit komplett

GESUND LEBEN Bleib beweglich! Einfache Übungen, die den Körper jung halten

EVT 11.11.2020 AZ-/DU-Schluss 27.10.2020

47

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Gut gefüttert! Mit diesen Schuhen und Stiefeln bekommen wir keine kalten Füße

BEAUTY Wow-Wimpern: der große Mascara-Test

GESUND LEBEN Gesund von (Vitamin) A-Z(ink)! Das große Vitamin- & Mineralstoff-ABC, Folge 6: Ö, O & P Gesunder Darm - gesunde Seele! Wie der Bauch unsere Gefühle steuert und unser Wohlbefinden beeinflusst

EVT 30.12.2020 AZ-/DU-Schluss 10.12.2020

01

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Die neuen Fashion-Rules für 2021

BEAUTY Hangover-Beauty: die besten SOS-Helferlein

GESUND LEBEN Notfall-Lexikon für den Winter

EVT 18.11.2020 AZ-/DU-Schluss 03.11.2020

48

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Von trendy bis edel - die schönsten Strickjacken

BEAUTY Baby, it's cold outside! Winterpflege fürs Gesicht

GESUND LEBEN Die große Zahnsprechstunde Gesund von (Vitamin) A-Z(ink)! Das große Vitamin- & Mineralstoff-ABC, Folge 7: Q, R & S

Bitte haben Sie Verständnis, dass sich die Themen aus redaktionellen Gründen kurzfristig ändern können.

Wir sind für Sie da!

MEDIENGRUPPE KLAMBT
Klambt-Verlag GmbH & Co. KG
Im Neudeck 1
67346 Speyer

GESCHÄFTSLEITUNG MEDIA SALES

Jan Magatzki
Klambt-Verlag GmbH & Co. KG
Gerhofstraße 2, 20354 Hamburg
Telefon: 040 411 88 25-211
E-Mail: jan.magatzki@klambt.de

Hilleken Zeineddine
Klambt-Verlag GmbH & Co. KG
Gerhofstraße 2, 20354 Hamburg
Telefon: 040 411 88 25-660
E-Mail: hilleken.zeineddine@klambt.de

STELLV. LEITUNG MEDIA SALES

Carmen Kleinfeldt
Klambt-Verlag GmbH & Co. KG
Im Neudeck 1, 67346 Speyer
Telefon: 06232 310-250
E-Mail: carmen.kleinfeldt@klambt.de

DISPOSITION

Zoé Greiner
Klambt-Verlag GmbH & Co. KG
Im Neudeck 1, 67346 Speyer
Telefon: 06232 310-108
E-Mail: zoe.greiner@klambt.de

BRAND MANAGER FASHION & BEAUTY

Bianca Berger
Telefon: 040 411 88 25-242
E-Mail: bianca.berger@klambt.de

Wiebke Rahlf
Telefon: 040 411 88 25-664
E-Mail: wiebke.rahlf@klambt.de

BRAND MANAGER HEALTHCARE

Sabine Geibel
Telefon: 040 411 88 25-667
E-Mail: sabine.geibel@klambt.de

Katharina Ofer
Telefon: 06232 310-247
E-Mail: katharina.ofer@klambt.de

BRAND MANAGER FOOD & TRAVEL

Justine Seemann
Telefon: 040 411 88 25-673
E-Mail: justine.seemann@klambt.de

Alina Janßen
Telefon: 06232 310-358
E-Mail: alina.janssen@klambt.de

NIELSEN I

Martina Nadolny
Telefon: 040 548 876-787
E-Mail: nadolny@mn-medien.de

NIELSEN II

Monika Ditzel
Telefon: 0211 901 90-0
E-Mail: monika.ditzel@klambt.de

Kolja Kraus
Telefon: 06232 310-255
E-Mail: kolja.kraus@klambt.de

NIELSEN IIIA

Oliver Ehle / Hans Joachim Rummel
Telefon: 069 26 02 40 80
E-Mail: ehle@partners-concept-media.com

NIELSEN IIIB

Martin Schaible / Diana Stark
Telefon: 0711 25 94 34-3
E-Mail: bawue@medienpartner.net

NIELSEN IV

Martin Schaible
Telefon: 089 17 30 07-0
E-Mail: bayern@medienpartner.net

NIELSEN V, VI, VII

Katja Herbst
Telefon: 030 61 28 66 00
E-Mail: kh@media-am-suedstern.de