

EVT 03.01.2019 AZ-/DU-Schluss 14.12.2018

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Fitness-Fashion – das richtige Outfit für jedes Workout

BEAUTY Die beste Pflege für jedes Haar

GESUND LEBEN Ausdauersport für Einsteiger. Zehn Tipps, die Sie schnell fit werden lassen. Endlich Nichtraucher! So werden Sie Ihr Laster los

EVT 10.01.2019 AZ-/DU-Schluss 12.12.2018

NEU IN DEN STORES

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Sooo schön gemütlich! Mit dieser Homewear machen wir es uns bequem

BEAUTY Volle Packung – reichhaltige Masken für Gesicht, Hände und Co.

GESUND LEBEN Schlank mit der Keto-Diät – so werden Sie Ihre Feiertagspfunde schnell wieder los

EVT 17.01.2019 AZ-/DU-Schluss 28.12.2019

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Winter-Wonderland – das perfekte Outfit für die Piste, zum Rodeln und für den Winterspaziergang

BEAUTY Heiße Geräte – mit diesen Tools gelingt jede Frisur

GESUND LEBEN Erkältung selbst heilen – die besten Hausmittel. Welche Impfungen brauche ich und wie oft?

EVT 24.01.2019 AZ-/DU-Schluss 08.01.2019

NEU IN DEN STORES

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Strick ist schick! Die besten Teile aus Wolle

BEAUTY Herrlich, die erholbarsten Badezusätze

GESUND LEBEN Meditation – so entspannen Sie richtig & effektiv (2 DS)

EVT 31.01.2019 AZ-/DU-Schluss 15.01.2019

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Mode-Diät – mit diesen Looks schummeln wir uns schlanker

BEAUTY Glow für fahle Winterhaut

GESUND LEBEN Schimmel – wann gehören Lebensmittel in den Müll? Der kleine Schnupfenknigge – No-Gos bei Grippe & Erkältung

EVT 07.02.2019 AZ-/DU-Schluss 22.01.2019

NEU IN DEN STORES

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Hosen-Trends für jede Gelegenheit

BEAUTY Schöne Zähne – die besten Produkte und Tipps für ein gesundes Lächeln

GESUND LEBEN Es zwick und drückt – Gründe und Mittel gegen Bauchweh. Welche Vorsorgetermine sollte ich einhalten?

EVT 14.02.2019 AZ-/DU-Schluss 29.01.2019

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Taschen, die jedes Outfit aufpimpen

BEAUTY Schöne Nägel! Die neuesten Lacktrends für den Frühling

GESUND LEBEN So stärken Sie Ihr Immunsystem: Hausmittel, Sport, Ernährung & Co. Die besten Hausmittel gegen Blasenentzündung

EVT 21.02.2019 AZ-/DU-Schluss 05.02.2019

NEU IN DEN STORES

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Sofort mehr Style – mit diesen Accessoires geht's!

BEAUTY Der neue Rouge-Guide – die richtige Farbe für jeden Teint

GESUND LEBEN Migräne – das sagt die neueste Forschung

EVT 28.02.2019 AZ-/DU-Schluss 12.02.2019

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Dresscoat – die neuen, leichten Mäntel

BEAUTY So hot! Die neuen pflegenden Inhaltsstoffe

GESUND LEBEN Test: Bewege ich mich genug? Wie war das noch mal mit der stabilen Seitenlage? So reagieren Sie im Ernstfall richtig!

EVT 07.03.2019 AZ-/DU-Schluss 19.02.2019

NEU IN DEN STORES

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Mini bis maxi – diese Röcke sind jetzt angesagt

BEAUTY Die schönsten Lidschatten für jede Augenfarbe

GESUND LEBEN Frühjahrsmüdigkeit – das können Sie dagegen tun. Können Haustiere Krankheiten übertragen?

EVT 14.03.2019 AZ-/DU-Schluss 26.02.2019

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Das Schuh-Special – die schönsten Modelle für den Frühling

BEAUTY Kleiner Strich, große Wirkung – die besten Eyeliner, die neuen Looks

GESUND LEBEN Frühjahrsgrippe – so beugen Sie Erkältungen vor Muskelkater ade – so beugen Sie Muskelverspannungen vor

EVT 21.03.2019 AZ-/DU-Schluss 05.03.2019

NEU IN DEN STORES

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Uhren-Special für jedes Budget

BEAUTY Hallo Frühlingsgefühl! Diese Beauty-Trends lieben Männer an uns

GESUND LEBEN Heuschnupfen ade! Neue Wege aus der Allergie

EVT 28.03.2019 AZ-/DU-Schluss 12.03.2019

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Jeans-Guide – die neuesten Trends, die besten Schnitte

BEAUTY Schöne Füße! Mit diesen Produkten wird jeder zum Pediküre-Profi

GESUND LEBEN Wetterfähigkeit – das können Sie dagegen tun. Keine Angst mehr vorm Zahnarzt! Hypnose, Meditation & Co. helfen

EVT 04.04.2019 AZ-/DU-Schluss 19.03.2019

NEU IN DEN STORES

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Schichtwechsel – die neuen Übergangsjacken

BEAUTY IPL oder Rasur? Die besten Verfahren für glatte Beine

GESUND LEBEN Anti-Stress-Tipps aus aller Welt – so gehen unsere Nachbarn mit Stresssituationen um. Zucker – er macht abhängig wie eine Droge

EVT 11.04.2019 AZ-/DU-Schluss 26.03.2019

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Da stehen wir drauf! Die neuen Sneakers-Trends

BEAUTY Sexy Eyes – die perfekte Pflege für strahlende Augen

GESUND LEBEN Kopfschmerzen – Hausmitteln und Übungen statt Schmerzmittel

EVT 17.04.2019 AZ-/DU-Schluss 02.04.2019

NEU IN DEN STORES

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE: HOCHZEITSSPECIAL Mode und Geschenke

BEAUTY Mehr Glanz, mehr Volumen – Haartricks, von denen man täglich profitiert

GESUND LEBEN Yoga – so wirkt sich dieser Sport auf Geist und Körper aus. Das kleine Vitamin-Lexikon

EVT 25.04.2019 AZ-/DU-Schluss 08.04.2019

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Die neuen Sonnenbrillen-Trends

BEAUTY Ab in die Verlängerung – neue Mascaras

GESUND LEBEN Schlaflosigkeit – Gründe und Mittel, endlich wieder durchzuschlafen

EVT 02.05.2019 AZ-/DU-Schluss 12.04.2019

NEU IN DEN STORES

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Over the top – die neuen T-Shirts

BEAUTY Pflege-Guide – in fünf Schritten zur perfekten Haut

GESUND LEBEN Pickel, Rötungen & Co. – das sagt die Haut über unsere Gesundheit aus. Selbstbehandlung durch Triggerpunkte

EVT 09.05.2019 AZ-/DU-Schluss 23.04.2019

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Ketten, Ringe und Co. – das ultimative Schmuckspecial

BEAUTY Immer der Nase nach – die Düfte der Saison

GESUND LEBEN Neue Augen-OPs. Das ist alles möglich. Wundbehandlung – schnelle Hilfe bei kleinen Verletzungen

EVT 16.05.2019 AZ-/DU-Schluss 29.04.2019

NEU IN DEN STORES

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Die heißesten Trends für den Sommer – und wem sie stehen

BEAUTY Welcome Bikini-Body! Der Beauty-Countdown für den Beach

GESUND LEBEN Diäten im Test – wie nehme ich schnell und effektiv ab!

EVT 23.05.2019 AZ-/DU-Schluss 07.05.2019

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE 33 neue Sommer-Accessoires

BEAUTY Blond, braun oder rot – die besten Colorationen für jeden Typ

GESUND LEBEN Thrombose – das unterschätzte Risiko. Spargel – so gesund. Aber warum riecht der Urin?

EVT 29.05.2019 AZ-/DU-Schluss 14.05.2019

NEU IN DEN STORES

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Jetzt zeigen wir uns von der besten Seite! Die schönsten Sommerkleider

BEAUTY Kiss, Kiss – die neuen Lippenstiftfarben

GESUND LEBEN Cellulite – neue Methoden gegen Orangerhaut

EVT 06.06.2019 AZ-/DU-Schluss 20.05.2019

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Einmal abtauchen, bitte! Die perfekte Swimwear für jede Figur

BEAUTY Der richtige Sonnenschutz für jeden Hauttyp

GESUND LEBEN Die zehn größten Ernährungsmythen. Das gehört in eine gut ausgestattete Reiseapotheke

EVT 13.06.2019 AZ-/DU-Schluss 24.05.2019

NEU IN DEN STORES

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Ab in den Urlaub – Packtipps, schöne Koffer, bequeme Kleidung fürs Fliegen

BEAUTY Gelingt immer, steht jeder! Die Make-up-Trends für den Sommer

GESUND LEBEN Sonnenbrand und Sonnenallergie – das sagt die neueste Forschung

EVT 20.06.2019 AZ-/DU-Schluss 03.06.2019

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE 5 Basics – 25 Sommer-Styles

BEAUTY Schnell und easy – die besten Sommerfrisuren

GESUND LEBEN Sprechstunde bei der Frauenärztin – die häufigsten Symptome & was sie bedeuten. Insektenstiche – das ist im Notfall zu tun

EVT 27.06.2019 AZ-/DU-Schluss 07.06.2019

NEU IN DEN STORES

MODE-BEAUTY-NEWS

MODE Die schönsten Urlaubslooks für Ibiza, Capri und Co.

BEAUTY Nach der Sonne ist vor der Sonne: die besten After-Sun-Produkte

GESUND LEBEN Schwitzen – wie viel ist gesund? Flugangst – so entspannen Sie schnell

Bitte haben Sie Verständnis, dass sich die Themen aus redaktionellen Gründen kurzfristig ändern können.





Wir sind für Sie da!

MEDIENGRUPPE KLAMBT
Klambt-Verlag GmbH & Co. KG
Im Neudeck 1
67346 Speyer

GESCHÄFTSFÜHRER SALES

Kai Rose
Klambt-Verlag GmbH & Co. KG
Gänsemarkt 21-23, 20354 Hamburg
Telefon: 040 411 88 25-201
E-Mail: kai.rose@klambt.de

BRAND DIRECTOR MEDIA SALES

Carmen Kleinfeldt
Im Neudeck 1, 67346 Speyer
Telefon: 0 62 32 - 310 - 250
E-Mail: carmen.kleinfeldt@klambt.de

BRAND DIRECTOR MEDIA SALES

Jan Magatzki
Gänsemarkt 21 - 23, 20354 Hamburg
Telefon: 0 40 - 411 88 25 - 211
E-Mail: jan.magatzki@klambt.de

DISPOSITIONSLEITERIN

Annette Becker
Im Neudeck 1, 67346 Speyer
Telefon: 0 62 32 - 310 - 275
E-Mail: annette.becker@klambt.de

NIELSEN I

Andreas Hansmann/Jan Logemann
mediabüro NORD UG (haftungsbeschränkt)
Goldbekplatz 3
22303 Hamburg
Telefon: 0 40 - 60 91 88 - 02
Telefax: 0 40 - 60 32 13 5
E-Mail: info@mediabuero-nord.de
Internet: www.mediabuero-nord.de

NIELSEN II

Kolja Kraus
Klambt-Verlag GmbH & Co. KG
Im Neudeck 1
67346 Speyer
Telefon: 0 62 - 32 310-255
Telefax: 0 62 - 32 310-273
E-Mail: kolja.kraus@klambt.de
Internet: www.klambt.de

NIELSEN III A

Oliver Ehle / Hans Joachim Rummel
Partners Concept Media
Wildunger Straße 10
60487 Frankfurt
Telefon: 0 69 26 02 40 80
Mobil: 01 72 3 55 04 15
E-Mail: Ehle@partners-concept-media.com
Internet: www.partners-concept-media.com

NIELSEN III B

Martin Schaible / Diana Stark
Schaible MedienPartner
Südwest GmbH
Friedrichstraße 8
70736 Fellbach
Telefon: 0 7 11 25 94 34 - 3
Telefax: 0 7 11 25 94 34 - 44
Mobil: 01 70 90 88 242
E-Mail: bawue@medienpartner.net

NIELSEN IV

Martin Schaible
Schaible MedienPartner GmbH
Kommunikationsloft
Pasinger Straße 2
82152 Planegg
Telefon: 0 89 - 17 30 07 - 0
Mobil: 01 71 - 7 85 59 92
E-Mail: bayern@medienpartner.net
Internet: www.medienpartner.net

NIELSEN V, VI, VII

Katja Herbst
media am südsterne
Körtestraße 3
10967 Berlin
Telefon: 0 30 - 61 28 66 00
Mobil: 01 72 - 3 22 65 22
E-Mail: kh@media-am-suedstern.de

MEDIENGRUPPE
KLAMBT



IN

THEMENPLAN

1. HALBJAHR **2019**