



ISS DICH GESUND

Besser Leben mit Genuss

Im Magazin ISS DICH GESUND dreht sich alles um die gesunde Ernährung, eine Basis für ein besseres Leben. Dabei geht es um fundiertes Wissen statt um reines Abnehmen, ungemütliche Diäten und schnelllebige Ernährungs-Trends. Das Spezielle an ISS DICH GESUND: Nicht ausschließlich die Vorbeugung steht im Fokus. Mit der richtigen Ernährung lassen sich verschiedene Erkrankungen deutlich verbessern. Diese Erfolge werden anhand von echten Personen untermalt. ISS DICH GESUND liefert dazu passend zahlreiche leckere Rezepte für den ganzen Tag. ISS DICH GESUND hat einen starken Partner an seiner Seite: Dr. Matthias Riedl, einer der „Ernährungs-Docs“ aus der gleichnamigen TV-Sendung und erfolgreicher Autor, ist medizinischer Berater des neuen Magazins.



Iss dich GESUND

ISS DICH GESUND

Erscheinungsweise 6x jährlich

Copypreis 4,95 €

Heftformat 210 x 280 mm

Anzeigenpreis 1/1 (2020) 13.900 €

Druckauflage* 150.000 Ex.

Verkaufte Auflage * 65.000 Ex.

*Verlagsangabe